

Выбираем рюкзак первокласснику

Спинка

Ложь. Ученики начальных классов редко носят сами ранцы на плечах. Чаще всего за них это делают родители. Да и какая там нагрузка, всего-то пару учебников! Ничего, можно походить и с обычным мягким рюкзаком.

Правда. Ортопедическая (анатомическая) спинка – главный критерий, по которому необходимо подбирать **ранец** первокласснику. Она имеет особую конфигурацию:

- внутри - твердый каркас,
- снаружи мягкие прокладки, контур которых напоминает «Х». Именно вогнутая вставка позволяет равномерно распределять нагрузку на позвоночник



Лямки или ручка

Ложь. Из-за малого веса портфеля вообще нет смысла пользоваться лямками, можно носить его за небольшую ручку.

Правда. Чтобы минимизировать нагрузку на позвоночник ребенка, необходимо выбрать такой школьный рюкзак, у которого:

- мягкие лямки, желательно S-ной формы, повторяющей изгиб плеча;
- наиболее оптимальная ширина лямок – 5-8 см;
- лямки должны быть мягкие и регулироваться по длине, иначе ребенку будет неудобно;
- длину лямок надо отрегулировать непосредственно на ребенке



Ложь. Если портфель легкий, то он не будет держать форму, будет постоянно соскальзывать с плеч.

Правда. Максимальный вес сумки для первоклассника – 1 кг без учета веса книг.

Выбирайте модели более легкие, ведь вы не можете предположить заранее, какая суммарная нагрузка получится, когда в рюкзаке окажутся учебники, тетради, пенал, возможно, какая-то игрушка, бутылочка с водой, спортивная форма.

- **Ортопедические нормы ограничивают вес школьного рюкзака от 10 до 15 % от веса школьника.** Т.е. если школьник весит 30 кг, то вес ранца с учебниками и сменной обувью не может превышать 4,5 килограмм.
- В 2010 были утверждены **новые требования к весу учебников** и письменных принадлежностей (п.10.32). **Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать:**
 - для учащихся 1-2-х классов - более 1,5 кг,
 - 3-4-х классов - более 2 кг,
 - 5-6-х - более 2,5 кг,
 - 7-8-х - более 3,5 кг,
 - 9-11-х - более 4 кг.

Вес рюкзака



Форма

Ложь. Обращать внимание на форму – вчерашний день. Очень необычно смотрятся модели спортивного типа, с оригинальными дизайнерскими решениями. Главное – подчеркнуть индивидуальность.

Правда. Оптимальные модели для первоклассника - в форме прямоугольника. Перед покупкой обязательно проверьте, помещаются ли в портфель альбом для рисования и папка для труда.

Каркасные рюкзаки всегда держат свою форму, благодаря чему при носке не происходит смещения центра тяжести назад. Такой портфель всегда плотно прилегает к спине ребенка.



Идеальный размер

Ложь. Из-за малого количества книг ребенку можно купить небольшой рюкзачок, а можно наоборот подумать на будущее и приобрести модель большого размера, с которой школьник проходит не один год!

Правда.

Ширина «правильного» рюкзака не может быть больше ширины плеч.

Нижний же край должен проходить по линии талии школьника.



Материал

Ложь. Лучший рюкзак – клеенчатый. Его легко можно вымыть, в материал не забивается грязь, да и дождь ему не страшен.

Правда. Материал – немаловажный показатель. Если ранец прочный, если хорошо прошиты все края, то он будет служить ребенку не один год. Сегодня практически все школьные сумки шьются из полиэстера. Для большей комфортности верхнюю ткань пропитывают водоотталкивающим составом.

Обычно на спинке все мягкие части обтянуты сетчатой тканью. Это делается для обеспечения нормальной циркуляции воздуха.



Фурнитура и дополнительные элементы

Ложь. Лучшая застежка – это липучка. Всякие дополнительные карманы совсем не нужны. Зачем брать с собой различную мелочевку: ребенок должен учиться, а не играть игрушками.

Правда. Очень удобны портфели, закрывающиеся на молнию.

Если вы присматриваете модель на фастексе (карабине), то будьте готовы к тому, что у чада может не получиться справиться с этим механизмом.

Различные дополнительные внешние карманы – большой плюс. В них легко может поместиться бутылочка с водой, какой-то перекус, различные мелочи, которые будут необходимы ребенку во время перемены.

Не забудьте проверить наличие светоотражателей!



А что внутри?

Ложь. Чем больше отделений внутри, тем лучше. Всевозможные кармашки, отделения для ручек, мобильного телефона – вот главные критерии выбора.

Правда. Рюкзак должен быть не только вместительным, но и функциональным. Модели для учеников начальной школы стандартны:

- большое основное отделение,
- один-два кармана для альбома и папок,
- резинка для фиксации тетради.

Поверьте, этого достаточно.



Дизайн

Ложь. Что купят родители, с тем и будет ходить в школу ребенок. Раньше у всех были одинаковые портфели, никто не отвлекался, все были сосредоточены на учебе.

Правда.

- Дизайн – главный показатель для ребенка.
- Не пытайтесь навязать свое мнение, ведь если внешний вид портфеля не будет устраивать первоклашку, то у ребенка может проявиться отрицание учебы в целом.
- Следуйте моде на те или иные рисунки, ведь так ребенку будет легче найти свое место в коллективе.
- Хорошим дополнением к рюкзаку будут пенал, сумка для обуви, папка для тетрадей, выполненные в едином дизайне.
- Пенал лучше купить мягкий, на замке-молнии.
- Папка для тетрадей должна быть плотная. Перед покупкой обязательно проверьте, помещаются ли в нее тетради.



Удачной покупки!

