

## Укусы насекомых: что делать

Вашего ребенка или вас укусило насекомое? Первым делом сядьте, выдохните и успокойтесь. В нашей стране смертельно опасных насекомых очень мало, и вряд ли вам улыбнулась удача встретиться именно с ним.

Давайте рассмотрим правила первой помощи при укусах насекомых, которые могут существенно облегчить тяжесть возможных последствий для организма человека. Даже в тех случаях, когда укусы сопряжены с попаданием в ранку сильных аллергенов (например, укусы шершней) — правильно оказанная первая помощь обеспечит защиту от генерализованной аллергической реакции и опасных отеков.

Прежде всего, важно понимать, что характер первой помощи при укусах насекомых в определенной степени зависит от вида насекомого, которое укусило или ужалило. Поэтому даже если боль от укуса очень сильная, лучшее, что вы можете сделать в первые секунды после укуса – не бегать, размахивая руками, а постараться рассмотреть обидчика. В дальнейшем это может сэкономить время на лечение и помочь принять адекватные меры по снятию зуда и возможного отека.

По характеру укусы насекомых могут быть разделены на **два типа**:



**1. Укусы с целью обороны.** Они обычно очень болезненны, вызывают сильные отеки, иногда — мощные аллергические реакции вплоть до смертельно опасного анафилактического шока. Так кусают или жалят осы, шершни, пчелы, водяные клопы, некоторые наездники, отдельные виды муравьев.



**2. Укусы насекомых - паразитов.** Их цель — насытиться кровью так, чтобы жертва это не сразу заметила, поэтому все последствия укусов обычно проявляются через определенное время. К этой группе относятся укусы постельных клопов, блох, комаров, вшей, слепней. Их последствия обычно ограничиваются небольшими покраснениями и отеками, однако при массовых покусах, а также у склонных к аллергии людей могут приводить к весьма серьезным проблемам.

**На заметку:** В большинстве случаев под укусами насекомых мы привыкли понимать также, например, укусы пауков и многоножек. Однако ни те, ни другие с точки зрения биолога (точнее – энтомолога) типичными насекомыми не являются (например, пауки относятся не к насекомым, а к Паукообразным). Однако меры оказания первой помощи при их укусах вполне схожи с таковыми при укусах истинных насекомых, поэтому далее мы упрощенно будем говорить обо всех таких исключениях как о насекомых.

А теперь по шагам: что нужно делать после укусов насекомых...

### Шаг 1: нейтрализовать яд и удалить часть его из ранки

В случае с разными насекомыми это делается по-разному.

Например:



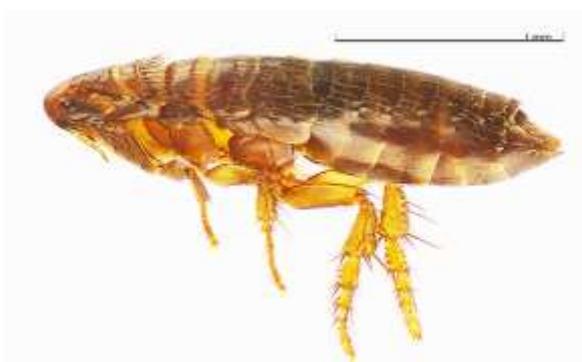
- При укусе пчелы нужно как можно скорее удалить из ранки жало (так как мышцы мешочка с ядом продолжают сокращаться еще долгое время, постепенно вводя в ранку все больше яда). Затем нужно попробовать отсосать яд, сплевывая его, и промыть ранку мыльным раствором. Если жало слишком глубоко засело в кожу, его можно вытащить промытой в спирте или прогретой на огне иглой.

- При укусе осы или шершня не стоит искать жало – эти насекомые, в отличие от пчел, не оставляют свое жало в коже (и могут, кстати говоря, жалить многократно). Можно постараться отсосать часть яда из ранки, затем положить на нее кусок яблока или промыть уксусом. Хорошо также работает сахар или соль — они вытягивают на себя яд.



- Первая помощь при укусе ядовитых пауков может состоять в прижигании ранки только-только потухшей спичкой. Их яд быстро разлагается под воздействием высокой температуры. Этот метод поможет только в течение первых нескольких минут после укуса.

В любом случае отсосать яд из ранки — универсальное действие. Даже если укусило неизвестное насекомое, это можно делать смело — в ротовой полости яд сам по себе не подействует (если нет ранок, царапин или язвочек). Важно лишь постоянно сплевывать слюну и в конце процедуры тщательно прополоскать рот водой.



- При укусах насекомых-паразитов в ранку проникает не яд, а слюна со специальным ферментом, препятствующим сворачиванию крови. Кроме того, например, блохи или клещи могут при этом передать возбудителей очень опасных заболеваний, а клопы и комары впрыскивают в ранку секрет, вызывающий через некоторое время сильный зуд.

Если место укуса как можно раньше смазать спиртом, последствия обычно бывают менее выраженными.

**Если укусило насекомое, ни в коем случае нельзя пытаться выдавить яд из ранки пальцами: это приведет только к усилению кровотока и более быстрому растеканию яда под кожей.**

### **Шаг 2: Не дать яду распространиться по тканям**



Неотложная помощь при укусах многих насекомых предполагает наложение на ранку холодного компресса. Это средство помогает избавиться от тяжелых последствий даже при укусах жалящих насекомых, таких как шершни, осы, пчелы. В качестве хладагента можно использовать воду, лед, металл или камень — все, что имеет температуру ниже температуры тела.

Главная цель этого шага — не дать развиваться обширному отеку, который иногда может представлять серьезную опасность для жизни человека (например, при укусах шершня в лицо, шею, горло).

При укусах насекомых-паразитов компресс накладывать не обязательно, но если человек склонен к сильной аллергии — эта мера также может дать свой положительный эффект.

### **Шаг 3: избежать интоксикации и уменьшить проявление симптомов укуса**

Выполнив указанные выше меры первой помощи после укуса насекомого, далее можно приступить к действиям по купированию симптомов отравления и обеззараживанию места укуса:

1. Обеззаразить ранку: смазать её спиртом, перекисью водорода, зеленкой или крепким раствором перманганата калия.
2. Предотвратить развитие аллергической реакции: ранку и площадь в 3-4 см от неё густо смазать гелем Фенистил или тонким слоем гормональной мази. За неимением этих препаратов можно обработать ранку соком листа подорожника или одуванчика, приложить помидор или разрезанный корень петрушки, капнуть соком чеснока.
3. Чтобы успокоить боль, можно смазать ранку, например, бальзамом Инсектлайн, Гардекс или Москитол.



4. В случае укусов жалящих насекомых желательно много и часто пить, что позволит снять общие симптомы интоксикации.

**Первая помощь при укусах насекомых зачастую подразумевает также применение специальных антигистаминных препаратов (от аллергии).**



Принимать их нужно только тогда, когда имеются явные признаки обширного отека или появляется сыпь на теле, увеличиваются лимфатические узлы, учащается сердцебиение, появляется одышка.

Если острых симптомов аллергической реакции после укуса неизвестного насекомого нет, эти препараты пить не следует.

Если ребенка укусило насекомое, следует делать все то же самое, но особенно внимательно следить за его состоянием. Если ребенок плачет, кричит и жалуется на боль — это нормально. **Плохо, если он внезапно успокаивается, перестает говорить, пытается лечь или сесть, начинает задыхаться.** В этом случае нужно срочно везти ребенка в больницу или вызвать Скорую помощь.

### **Будьте готовы к укусам насекомых!**

1. Если у вас есть сильно выраженная аллергия на укусы насекомых — всегда имейте с собой антигистаминные препараты
2. Всегда возите с собой в поездки гель Фенистил или его аналоги.
3. При поездке в места, кишацие паразитами, сделайте прививку (от инфекций, которые могут передаваться через укусы насекомых)
4. Не делайте резких движений рядом с насекомыми, не ложитесь на землю, не проверив отсутствие на ней насекомых.
5. Имейте с собой спички, а также что-либо спиртсодержащее.

И помните: при укусах неизвестных насекомых человек больше страдает от паники, чем от самого укуса. Так что будьте спокойны и рассудительны, но оказывайте помощь себе или близким быстро и решительно.