

Профилактика педикулёза – как уберечь ребёнка от вшей в школе, детском саду и дома

В настоящее время педикулез у детей очень распространён, впрочем, так было всегда, ведь посещая дошкольные образовательные учреждения и школы, а также летние лагеря и санатории, очень трудно уберечь ребенка от данной неприятности.

Педикулез – это заболевание, вызываемое паразитированием на теле человека кровососущих насекомых – вшей. Риск заражения подвержен любой человек, вне зависимости от возраста, места проживания и экономического благополучия. Большой ошибкой является мнение о том, что педикулез - результат нечистоплотности, вошь любит чистые волосы и не боится воды, прекрасно плавает и бегают (но не прыгает). Поэтому заразиться педикулезом можно в бассейне, в местах скопления людей, дети могут обзавестись этим паразитом при заимствовании головного убора, шарфа, куртки с капюшоном, расчески, наушников, а также при использовании общих предметов - расчёсок, головных уборов, одежды, постельных принадлежностей и т.д. Излюбленные места обитания головных вшей - височно-затылочная часть головы.

При кровососании вши выделяют специфическое вещество, препятствующее свертыванию крови и вызывающее сильный зуд, что приводит к расчёсам кожи, которые могут повлечь за собой дерматит или экзему. Особенно опасны платяные вши, так как они могут являться переносчиками возбудителей эпидемического сыпного и возвратного тифов, волынской лихорадки. Вши быстро размножаются. Рост их численности и количество укусов могут стать причиной гнойничковых поражений кожи, вторичной бактериальной инфекции, аллергических реакций.

Основные симптомы педикулёза:

- зуд, сопровождающийся расчёсами;
- огрубение кожи от воздействия на неё слюны при массовых укусах вшей;
- пигментация кожи за счёт тканевых кровоизлияний и воспалительного процесса, вызываемого воздействием слюны насекомых;
- колтун, образующееся при расчёсах запутывание и склеивание гнойно-серозными выделениями волос на голове, покрытие кожной поверхности корками, под которыми находится мокнущая поверхность.

При обнаружении вшей в любой стадии развития проводят дезинсекцию, одновременно уничтожая вшей на теле человека, его белье, одежде, головных уборах, прочих вещах (постельное бельё, подушки и др.), при необходимости на предметах обстановки.

Как избавить ребенка от вшей?

- отстраните ребенка от посещения детского сада, школы, учреждений дополнительного образования до полного исчезновения симптомов заболевания (наличие гнид, вшей);
- купите в аптеке любое инсектицидное средство с учетом возраста ребенка, убедитесь (в инструкции), что средство действует как на взрослые особи, так и на гниды;

- обработайте волосы ребенка в соответствии с прилагаемой инструкцией, вымойте голову шампунем или мылом;
- удалите руками и расческой погибших вшей и гнид, если гнид много – продолжайте их удаление ежедневно до полного счесывания с волос;
- наденьте ребенку чистое белье и одежду;
- постирайте постельное белье и одежду, прогладьте горячим утюгом с паром;
- осмотрите всех членов семьи и себя на присутствие вшей;
- обработайте все расчески;
- повторяйте осмотр всех членов семьи и ребенка в течение месяца каждые 7-10 дней.

Медикаментозная профилактика педикулеза у детей

Сегодня вы можете выбрать любое средство для профилактики вшей, ведь всевозможных спреев, шампуней и лосьонов от педикулеза существует очень много. К наиболее популярным средствам можно отнести:

- Хигия – эффективное средство от вшей, применение которого не рекомендовано для детей младше двух лет;
- Ниттифоф – крем для профилактики и лечения педикулеза;
- Педилин – еще один препарат для борьбы с вшами, выпускаемый в форме геля или эмульсии;
- Пара плюс – спрей, который можно использовать для дезинфекции одежды и постельного белья.

Вы можете снизить риски заражения вашего ребенка, соблюдая следующие **профилактические правила:**

- избегайте контакта с зараженными педикулезом людьми;
- не разрешайте ребенку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос, надевать чужие вещи и т.п.
- ежедневно осматривайте голову;
- девочкам с длинными волосами заплетайте тугие косы или делайте пучки;
- каждый день тщательно расчесывайте волосы;
- регулярно проводите стрижку волос;
- регулярно мойте волосы;
- своевременно меняйте постельное белье и одежду ребенка;
- при планировании поездок перетряхивайте постельное белье в поезде, гостиницах и т.п.;
- проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия;
- в случае выявления заболевания у вашего ребенка, сообщите об этом воспитателю или медицинскому работнику – это необходимо для внепланового осмотра всех детей группы.