

Клещевые инфекции

Наступление теплой погоды в мае и преддверие летних дней для многих людей является долгожданной и любимой порой. Ведь в это время природа словно оживает, а вокруг все расцветает. В праздники и просто выходные дни большинство людей непременно собираются выехать на природу, к берегу реки или на лесную опушку. И атмосфера отдыха отнюдь не располагает к тому, чтобы задумываться о какой-либо опасности, тем более исходящей от самой природы. Однако именно в такие погожие деньки вместе с природой просыпаются и довольно опасные насекомые. Речь идет о клещах. Для человека эти маленькие по размеру насекомые могут представлять очень серьезную опасность. Клещей можно встретить в условиях города, в парках, скверах и в тех местах, где сосредоточено много растительности.



Клещи относятся к разряду на удивление быстрых насекомых. Они практически всегда находятся в состоянии готовности к атакующим действиям. Клещи обитают на ветвях кустарников и деревьев, но и в высоких зарослях травы их тоже можно встретить с большой вероятностью.

Клещи — маленькие членистоногие насекомые без крыльев и усиков, бывают мягкими и твердыми (иксодовыми). Как раз последние имеют неприятную привычку сосать у человека кровь и одновременно заражать его инфекционными болезнями. У иксодовых клещей есть свои любимые места: они предпочитают вцепляться в волосистую часть головы, уши, локтевые и коленные суставы, руки и ноги. После прикрепления к хозяину может пройти 12 часов, прежде чем клещ начнет сосать кровь.

Интересно, что человек, укушенный зараженным клещом, болеет не всегда. Тут важен временной фактор. Чем дольше клещ пьет кровь, тем больше у него выделяется слюны, содержащей возбудителей болезни, и тем больше вероятность заражения. За 24 часа, проведенные с клещом, шанс подцепить болезнь — 80%. У самих инфицированных насекомых болезнь не развивается, однако заразившись однажды, они носят в себе возбудителя инфекции всю жизнь.

К клещевым инфекциям относятся те заболевания, которыми человек может заразиться в результате укуса клещей. На сегодняшний день медицине известно пять таких инфекций:

- клещевой энцефалит (возбудитель — вирус клещевого энцефалита);
- клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) (возбудитель — спирохета рода *Borrelia*);
- человеческий гранулоцитарный анаплазмоз (возбудитель — внутриклеточный паразит *Ehrlichia phagocytophila*);
- человеческий моноцитарный эрлихиоз (возбудитель — внутриклеточный паразит *Ehrlichia muris*);
- человеческий моноцитарный эрлихиоз (возбудитель — внутриклеточный паразит *Ehrlichia chaffeensis*).

Из вышеперечисленных клещевых инфекций самые распространенные — энцефалит и боррелиоз. В ряде случаев возможно попадание нескольких патогенных микроорганизмов в различных ассоциациях и развитие сочетанных заболеваний.

Распознать клещевую инфекцию довольно сложно. Единственный выход: после укуса подозрительного клеща ежедневно хотя бы в течение месяца внимательно следить за своим здоровьем: измерять температуру, осматривать ранку и при малейшем недомогании — срочно обратиться к врачу. Оптимальный вариант — исследовать клеща на наличие патогенных возбудителей и с результатами обратиться к врачу – инфекционисту.

ИКСОДОВЫЙ КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ Инкубационный период длится от 1 до 30 дней, в среднем 7-14 дней. Как правило, характерно острое начало: повышение температуры до 38-39°C, озноб, сильные головные боли, тошнота, рвота, мышечные боли в области шеи, спины, конечностей. При развитии заболевания происходит поражение нервной системы человека. Заражение КЭ возможно и при раздавливании клеща или при расчесывании места укуса, а также при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует помнить, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

ИКСОДОВЫЙ КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ (БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА) Инкубационный период длится от 1 до 40 дней, в среднем 10-14 дней. В начальный период у большинства больных на месте присасывания клеща развивается мигрирующая эритема – это область покраснения кожи диаметром не менее 5 см, медленным центробежным ростом, чаще - кольцевидного типа с просветлением в центре. В центре элемента – отчетливый след от укуса. Локализация – подмышки, пах, под грудью, подколенная ямка или на границе открытых участков с одеждой (голеностопные суставы, локти, кисти). Минимальные субъективные ощущения в области кожной эритемы (жжение, зуд). Температура тела при этом, как правило, нормальная или субфебрильная (37,2 - 37,5°C). Наряду с температурной реакцией отмечается быстрая утомляемость, слабость, головная боль, миалгии. Мигрирующая эритема – основной признак иксодовых клещевых боррелиозов. При развитии заболевания может возникнуть поражение нервной системы, суставов, оболочек сердца, глаз.

ИКСОДОВЫЙ ГРАНУЛОЦИТАРНЫЙ АНАПЛАЗМОЗ ЧЕЛОВЕКА Инкубационный период длится от 3 до 23 дней, в среднем 2 недели. Как правило, характерно острое начало: повышение температуры до 38-39°C, озноб, головные боли, слабость, тошнота. Лихорадочный период длится от 2 до 10 дней. Может развиваться безжелтушный гепатит и поражение почек.

МОНОЦИТАРНЫЙ ЭРЛИХИОЗ ЧЕЛОВЕКА Инкубационный период длится от 1 до 30 дней, в среднем 2 недели. Как правило, характерно острое начало: повышение температуры до 38-40°C, озноб, слабость. Лихорадочный период длится от 2 до 6 дней. Могут появиться катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей (першение в горле, заложенность носа, непродуктивный кашель), происходит увеличение подчелюстных лимфоузлов, редко появляется сыпь на теле. Могут возникать сильные головные боли, тошнота, рвота, развиваться безжелтушный гепатит.

Как защитить себя от клещей?

Против укусов клещей есть специальные правила защиты. Нужно помнить, что клещ в плане техники своего укуса не столь стремителен, как например, комары. Прежде, чем он на теле человека отыщет подходящее место, куда затем присосется, может пройти довольно большой временной промежуток, протекающий от тридцати минут до двух часов. Человек может на теле ощутить клеща и без его непосредственного укуса, к примеру, когда клещ ползет по коже и задевает ее волоски. В момент обнаружения ползущего по телу насекомого его лучше просто быстро сбросить, не придавливая руками. Самым действенным способом защиты при нахождении в условиях природы будет такой, при котором вы просто станете осматривать друг друга на предмет обнаружения на теле клещей. Самостоятельно осматривать свое тело тоже систематически нужно.

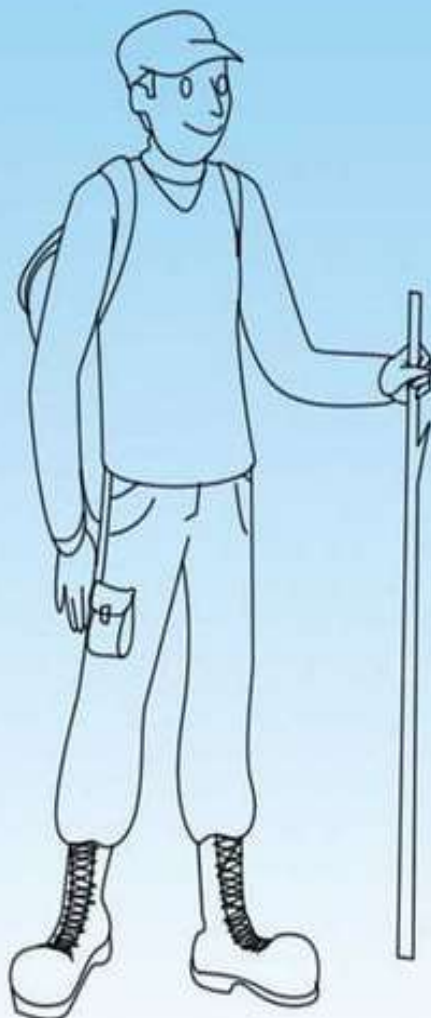
Клещи могут хорошо и ловко прятаться в местах сгибов на теле, в области паха, под мышками, на шее. Наиболее опасным местом считается такое, которое локализовано с внутренней стороны бедра. Клещи стараются отыскать для последующего укуса такое место, участок кожи на котором наиболее тонок, и где капилляры расположены близко к поверхности кожи.

Защити себя при походе в лес

Передвигайтесь стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща



Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

Что делать, если вас укусил клещ?

Шаг 1: удаление клеща

Не паникуйте. Если вам удастся успокоиться, то вы сможете с большой вероятностью извлечь это насекомое из своей кожи. Но сделать это нужно, как можно скорей. Чем больше времени с момента укуса пройдет, тем глубже клещ вопьется в вас, и достать его будет сложнее.

Извлекается клещ следующим образом. Двумя своими пальцами или с помощью сложенной вдвое нити зацепите туловище клеща. Далее начинайте его крутить против направления движения часовой стрелки. Часто для извлечения клеща бывает достаточно сделать лишь пять-семь витков. При вытягивании клеща важно следить за тем, чтобы он вытянулся вместе и со своим хоботком, которым он прочно присасывается к телу. Случаи, когда сам клещ оторвался, но под кожей человека оставил свой хоботок, не редкость. В этом случае остатки насекомого нужно удалять также, как и обычную занозу. После удаления клеща место укуса обработайте кожным антисептиком.

Шаг 2: исследование клеща

Когда вы извлечете клеща из своего тела, не выбрасывайте его. Поместите его в какой-нибудь маленький сосуд, откуда ему не удастся убежать. Клещ для исследования не должен быть в засушенном виде! Для этого снятого клеща необходимо поместить во влажную среду (емкость с мокрой ваткой или травой). Затем клеща нужно отнести в специальную лабораторию для анализа. Это нужно, чтобы вы имели гарантию того, чтобы клещ не мог заразить вас каким-либо опасным заболеванием, например, энцефалитом.

На сегодняшний день **исследование удаленных клещей на зараженность** проводят:

- Лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области» - г.Ярославль, ул.Войнова, д.1, тел (4852) 73-36-42
г.Рыбинск, ул.Солнечная, д.39, тел. (4855) 55-12-88
г.Ростов, пер.Перовский, д. 19, тел. (48536) 6-25-43
- Лаборатория ГУЗ ЯО КБ СМП им. Соловьева, г.Ярославль, ул.Загородный сад, д. 11, тел. (4852) 73-67-66

Исследование осуществляется **за счет личных средств граждан.**

Шаг 3: экстренная профилактика

Если анализ на возбудителей будет положительным, необходимо срочно обратиться к врачу – инфекционисту за назначением схемы лечения.

Если анализ положительный на клещевой энцефалит, а вакцинопрофилактика не осуществлялась, необходимо провести экстренную профилактику путем введения противоклещевого иммуноглобулина (но не позднее 4 дней от момента укуса клеща, т.к. после этого эффективность препарата резко снижается).

Как защитить себя от клещевого энцефалита?

Самым эффективным средством защиты от клещевого энцефалита является вакцинопрофилактика, которая защищает от опасности заражения на 3 года. Вакцинация предполагает трехкратное введение вакцины. Однако следует помнить, что завершить весь прививочный курс необходимо **за 2 недели** до предполагаемой «встречи» с клещами.