

Энтеровирусные инфекции имеют широкое распространение, представляя серьезную проблему здравоохранения во всем мире. В Беларуси вспышки энтеровирусной инфекции регистрируются с 1964 года. В последние годы в республике отмечается определенная активность эпидемического процесса. Заболевания регистрируются в течение всего года, наибольшее число случаев - с июня по октябрь.



Энтеровирусные инфекции характеризуются многообразием клинических проявлений, связанных с поражением желудочно-кишечного тракта, центральной нервной системы, мышц, миокарда, слизистых.

От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней.



Энтеровирусная инфекция может проявляться в виде:

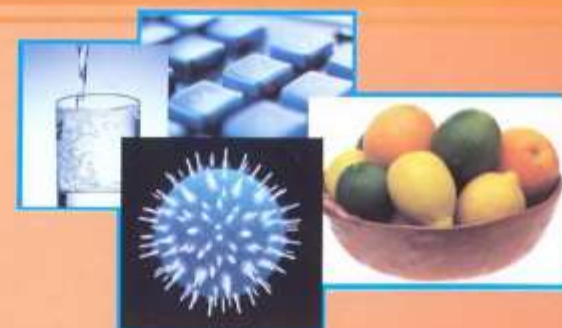
- серозного менингита,
- энцефалита,
- миалгии (боль в мышцах),
- миокардита,
- везикулярного фарингита,
- эпидемических геморрагических конъюнктивитов,
- желудочно-кишечных расстройств,
- а также в виде непродолжительного подъема температуры.

Факторы передачи кишечных вирусов:

- вода,
- пищевые продукты,
- предметы обихода.

Механизмы передачи инфекции:

- воздушно-капельный,
- фекально-оральный.



Основные факторы риска возникновения энтеровирусной инфекции - употребление немытых овощей и фруктов, купание в загрязненных водоемах.

Особенностями проявления серозного энтеровирусного менингита являются распирающая головная боль с локализацией в лобно-височной, реже затылочной области и рвота, не связанная с приемом пищи, и не приносящая бальному облегчения.

Кишечная форма заболевания начинается остро, с повышения температуры до высоких цифр, но может начаться и при нормальной температуре. Больные жалуются на недомогание, головную боль, тошноту, иногда рвоту, одновременно с температурой появляются боли в животе, жидкий водянистый стул до 3-8 раз в сутки.



ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ: ТОЛЬКО САМАЯ НЕОБХОДИМАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Энтеровирусные инфекции человека – болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами)

Распространены повсеместно и случаются в любое время года.

Заражение происходит воздушно-капельным путем и при употреблении загрязненных продуктов.

Переносчиками вирусов могут быть мухи, тараканы, собаки, особенно среди населения с низкой санитарной культурой.

От момента попадания вирусов в организм человека до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток.

Чаще болеют дети. Среди них распространено и здоровое вирусоносительство, когда вирус выделяется из носоглотки или кишечника, а человек чувствует себя здоровым. Распространению заболевания среди детей способствуют отсутствие гигиенических навыков и восприимчивость к инфекции.

Энтеровирусная инфекция проявляется различными симптомами (повышение температуры, стоматит, проявления простудного заболевания, боли в животе, жидкий стул). Заболевание протекает, как правило, без осложнений, заканчивается выздоровлением.

НЕСМОТЯ НА РАЗНООБРАЗИЕ
ПРОЯВЛЕНИЙ ИНФЕКЦИИ, ИМЕЮТСЯ
ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ:

- ✓ заболевание начинается остро, с внезапного подъема температуры тела до 38 - 40°C, головной боли, общей слабости, недомогания, головокружения, нарушения сна;
- ✓ температура тела держится 3 – 5 дней; через 2 – 4 дня не исключены повторные волны подъема температуры, тошнота и рвота.

Иногда энтеровирусная инфекция может осложниться менингитом, миокардитом, другими тяжелыми заболеваниями

Особенности менингита при энтеровирусной инфекции:

- ✓распирающая головная боль в лобно-височной области, реже - в затылочной ;
- ✓рвота без предварительной тошноты, не связанная с приемом пищи и не приносящая больному облегчения.

При возникновении заболевания нужно срочно обратиться за медицинской помощью!

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И РЕБЕНКА,
НЕОБХОДИМО:

- ✓поддерживать безукоризненную чистоту при приготовлении пищи, уходе за ребенком
- ✓многократно мыть руки
Тщательно мойте руки с мылом перед и во время приготовления пищи, после прихода с улицы домой, после посещения туалета, после общения с домашними животными
- ✓использовать безопасную для употребления воду
Воду, используемую для приготовления пищи, нужно кипятить, применять специальные фильтры для дополнительной очистки или использовать бутилированную питьевую воду
- ✓мыть фрукты и овощи
Фрукты и овощи, особенно если они употребляются в сыром виде, необходимо тщательно вымыть безопасной водой. Когда же есть вероятность, что такие продукты могут быть сильно заражены, нужно перед их употреблением снимать кожуру, а если это невозможно - подвергать тщательной термообработке
- ✓подвергать продукты тщательной термообработке
Многие сырые продукты бывают заражены болезнетворными вирусами. Правильная тепловая обработка способна убить вредные микроорганизмы