

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад № 145»
Протокол № 10 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 145»

Т.В. Воробьева
от 31.08.2023 г.
Приказ №156/22



Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 145»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 145» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, МР 2.4. 0242-21 «По обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.
- 1.2. Образовательная программа дошкольного образования, Адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с

1.1. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре и занятий по обучению плаванию.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Часы работы: с 7.00 до 19.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового дневного пребывания).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования, адаптированные образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – для детей раннего возраста от полутора до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность нахождения воспитанников в бассейне составляет:

- 15-20 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20-25 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25-30 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 25-30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- 20 минут – для детей раннего возраста от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 минут или 75 минут(при организации 1 занятия после дневного сна)– для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут– для детей от шести до семи лет.

3.5. Начало занятий для всех возрастных групп– не ранее 8.00. Окончание занятий– не позднее 17.00, при реализации дополнительных образовательных программ–не позднее 19.00.

3.6. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. При проведении занятий для детей 5-7 лет с использованием ЭСО организация и режим занятий должны соответствовать следующим требованиям: интерактивная доска–не более 7 минут, интерактивная панель– не более 5 минут.

4.3. Суммарно в день продолжительность использования ЭСО при проведении занятий для детей 5-7 лет должна соответствовать следующим требованиям: интерактивная доска – не более 20 минут, интерактивная панель – не более 10 минут.

4.4. При использовании 2-х и более ЭСО при проведении занятий для детей 5-7 лет суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.5. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Организация образовательного процесса

5.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5 часов 30 минут - 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.2. Организация прогулок.

5.2.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.2.2. Не проводятся прогулки при следующих условиях: для детей до 4 лет – при температуре воздуха ниже минус 15 °С, для детей 5-7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 °С.

5.2.3. Прогулки организуются 2-3 раза в день: в первую и во вторую половину дня.

5.2.4. Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут.

5.3. Организация дневного сна: для детей от 1 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов, для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часов.

6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах, плавание.

Утренняя зарядка проводится продолжительностью не менее 10 минут.

6.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.5. Один раз в неделю, при отсутствии занятий в бассейне, для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

6.6. Суммарный объём двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

7. Конкретный режим посещения Учреждения

7.1. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательной программе дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.