**Консультации для родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья**

*Подготовила воспитатель: Решетова М.Ю.*

Воспитание и развитие «особого» ребенка доставляет очень много переживаний родителям. Поэтому семье, где растут такие дети, может быть необходима помощь в форме рекомендаций, которые помогут решить многие практические вопросы. Обогащая себя новыми знаниями, члены семьи смогут научиться выстраивать понятную для ребенка, эффективную стратегию воспитания, позволяющую всем чувствовать себя комфортно, выбрать тот или иной вид взаимодействия с ребенком в конкретной ситуации.

***Рекомендации родителям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья:***

* *Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.*
* *Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.*
* *Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.*
* *Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.*
* *Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.*
* *Не бойтесь отказать ребёнку в чём – либо если считаете его требования чрезмерными.*
* *Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни телефон не заменят вас.*
* *Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.*
* *Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.*

***Что нужно знать родителям детей с ограниченными возможностями здоровья***

В настоящее время в мировом сообществе остро встала проблема социализации детей – инвалидов.

Число детей с ограниченными возможностями, к сожалению, растёт. По статистике количество детей со статусом «инвалид» за последние пять лет удвоилось. Дети с ограниченными возможностями находятся в очень сложном положении эмоционально, морально и психологически. Детям нужно учиться функционировать в быту и общаться с людьми, но из – за своих ограниченных физиологических возможностей он не могут полноценно выполнять какую – либо деятельность.

На родителей таких детей, так же, ложатся большие нагрузки, в связи с деятельностью по уходу за больным ребёнком и ответственностью за его жизнь.

Многочисленными исследованиями выявлено, что родители данной категории детей испытывают эмоциональное напряжение, тревогу, чувство вины, обиды, находятся в хроническом стрессовом состоянии и т.д.

Всё это влияет на отношение родителей к своим детям (которое, как правило, ухудшается).

Следовательно, им так же, как и им детям, нужны психологическая помощь и поддержка.

***Советы, о которых необходимо знать родителям***

***особых детей:***

1. Вы не одиноки.
2. Вы тоже нуждаетесь в заботе и поддержке.
3. Вы не совершенны, как и любой другой человек и в этом нет ничего страшного.
4. Вы – супергерой.
5. Найдите время чтобы расслабиться и «подурачиться» со своими детьми.
6. Ваши решения не всегда будут верными.
7. Родительский труд всегда очень тяжёл, но растить ребёнка с особыми потребностями вдвойне сложно.
8. Не растворитесь в своей родительской роли;
9. Сохраняйте чувство юмора.
10. Празднуйте малейшие достижения и победы.
11. Не надо сравнивать.
12. Берегите свой брак и любовь.
13. Доверяйте своим ощущениям и чувствам.