ООО" Агрофирма- Ярославль"

Заведующий МДОУ "Детский сад № 145"
Воробьева Т.В.

МЕНЮ

2 неделя, 4 день, четверг

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**377**	**411**	**447**	**452**
	2 завтрак			
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	**150**	**111**	**180**	**122**
	Обед			
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	7	30	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	**520**	**534**	**640**	**634**
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**290**	**466**	**350**	**528**
Итого за день:	**1337**	**1522**	**1617**	**1736**

Зав.производством_____