



Заведующий МДОУ №145

Воробьева Т.В.

«Детский сад

№ 145»

МЕНЮ

Неделя 2, день 2

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	532
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	467	610	495
	Уплотненный полдник			
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1300	1378	1580	1477

Зав. производством