

## МЕНЮ

Неделя 1, день 2

| Наименование блюда                   | Ясли                |       | Сад   |       |
|--------------------------------------|---------------------|-------|-------|-------|
|                                      | Выход               | Ккал. | Выход | Ккал. |
|                                      | Завтрак             |       |       |       |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150                 | 175   | 180   | 189   |
| Кофейный напиток с молоком           | 150                 | 83    | 180   | 99    |
| Масло сливочное                      | 10                  | 67    | 10    | 67    |
| Батон йодированный                   | 20                  | 62    | 30    | 63    |
| Итого:                               | 330                 | 387   | 400   | 418   |
|                                      | 2 завтрак           |       |       |       |
| Напиток кисломолочный                | 150                 | 70    | 180   | 75    |
| Итого:                               | 150                 | 70    | 180   | 75    |
|                                      | Обед                |       |       |       |
| Суп куриный с вермишелью             | 160                 | 188   | 180   | 199   |
| Котлета рыбная                       | 50                  | 130   | 70    | 135   |
| Картофельное пюре                    | 110                 | 120   | 130   | 125   |
| Напиток из шиповника с изюмом        | 150                 | 119   | 180   | 125   |
| Хлеб ржаной                          | 30                  | 60    | 50    | 63    |
| Итого:                               | 500                 | 617   | 610   | 647   |
|                                      | Уплотненный полдник |       |       |       |
| Омлет натуральный                    | 130                 | 124   | 150   | 133   |
| Сыр порционный                       | 10                  | 67    | 10    | 67    |
| Чай с низким содержанием сахара      | 150                 | 52    | 180   | 63    |
| Батон йодированный                   | 20                  | 62    | 30    | 63    |
| Итого:                               | 310                 | 305   | 370   | 317   |
| Итого за день:                       | 1290                | 1379  | 1560  | 1457  |

Зав.производством