



## МЕНЮ

2 неделя, 5 день

| Наименование блюда                      | Ясли                |       | Сад   |       |
|-----------------------------------------|---------------------|-------|-------|-------|
|                                         | Выход               | Ккал. | Выход | Ккал. |
|                                         | Завтрак             |       |       |       |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150                 | 147   | 180   | 166   |
| Чай с низким содержанием сахара         | 150                 | 52    | 180   | 54    |
| Масло сливочное                         | 10                  | 67    | 10    | 67    |
| Батон йодированный                      | 20                  | 62    | 30    | 63    |
| Итого:                                  | 330                 | 328   | 400   | 350   |
|                                         | 2 завтрак           |       |       |       |
| Фрукт                                   | 1 шт                | 47    | 1 шт  | 47    |
| Итого:                                  | 1 шт                | 47    | 1 шт  | 47    |
|                                         | Обед                |       |       |       |
| Суп картофельный со свининой            | 160                 | 147   | 180   | 156   |
| Люля-кебаб из курицы                    | 50                  | 92    | 70    | 129   |
| Рис отварной                            | 110                 | 199   | 130   | 207   |
| Компот из яблок                         | 150                 | 60    | 180   | 62    |
| Хлеб ржаной                             | 30                  | 60    | 50    | 63    |
| Итого:                                  | 500                 | 558   | 610   | 617   |
|                                         | Уплотненный полдник |       |       |       |
| Омлет натуральный                       | 130                 | 124   | 150   | 133   |
| Сыр порционный                          | 10                  | 67    | 10    | 67    |
| Чай с низким содержанием сахара         | 150                 | 52    | 180   | 54    |
| Батон йодированный                      | 20                  | 62    | 30    | 63    |
| Итого:                                  | 310                 | 305   | 370   | 317   |
| Итого за день:                          | 1240                | 1238  | 1480  | 1331  |

Зав.производством