



Заведующий МДОУ № 145

Воробьева Т.В.

МЕНЮ

1 неделя, 1 день

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	372	400	388
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	469	350	534
Итого за день:	1240	1570	1480	1683

Зав.производством