

**Родом из детства:
влияние родительских установок**



Ребенок – это открытая система, особенно доверяющая своим самым близким людям – родителям. Поэтому всё, что говорят родители своим детям, сразу без критики и торможения записывается в подсознании ребенка и часто оказывает неосознанное воздействие на всю его последующую жизнь.

Примеры родительских установок и их последствий

Негативные установки	Последствия	Позитивные установки
- Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить!	Замкнутость, отчужденность, конформность, безынициативность, угодливость, льстивость, стереотипизация поведения	- Будь собой, и тогда у тебя будет много друзей!
- Горе ты мое!	Заниженная самооценка, чувство вины, конфликтные взаимоотношения с родителями и окружающими, отчуждение, аутоагрессия	- Радость ты моя!
- Ньтик! Плакса!	Эмоциональная ригидность, внутренняя озлобленность, чрезмерная восприимчивость, повышенное эмоциональное напряжение, тревожность, неуверенность в своих силах, безынициативность	- Поплачь, станет легче.
- Ну что за ребенок! Все готов раздать!	Накопительство, жадность, эгоизм, заниженная самооценка	- Молодец, что делишься с друзьями!

- Не твоего ума дело!	Робость, отчужденность и конфликты в общении с родителями, эмоциональная отгороженность, замкнутость, задержка психического развития, нарушение самосознания и идентификации	- А ты как думаешь?
- Одевайся теплее, замерзнешь и заболеешь!	Тревожность, страхи, мнительность	- Одевайся теплее, будь здоров!
- Ты – копия своего папочки (мамочки)!	Неадекватная самооценка, упрямство, агрессия, противоречивость, трудности в общении с родителями	- Папа у нас замечательный! - Мама у нас умница!
- Неумейка! Откуда у тебя только руки растут!	Страхи, заниженная самооценка, неуверенность, комфортность, низкая мотивация к активности	- Тебе надо попробовать еще раз, и все обязательно получится
- Не кричи так! Оглухнешь!	Повышенное психоэмоциональное напряжение, завуалированная агрессия, конфликтность	- Давай пошепчемся на ушко?..
- Ты просто грязнуля и замаарашка!	Страхи, небрежность по отношению к себе и своему внешнему виду, неразборчивость в межличностных отношениях	- Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и опрятен!
- Противная девчонка! Все они вредные и капризные! (для мальчиков) - Негодник! Все мальчишки драчуны и хулиганы! (для девочек)	Осложнения межполового общения, нарушения психосексуального развития	- Все люди равны между собой, но как они не похожи, и это замечательно!
- Ты плохой, обижаешь маму! Вот уйду от тебя к другому (другой)!	Отчуждение, тревожность, страхи, чувство одиночества, нарушения сна	- Ты самый любимый, и я тебя никогда не брошу!
- Жизнь такая трудная. Вырастешь – тогда поймешь!	Безволие, трусость, подозрительность, пессимизм, неумение преодолевать самые незначительные препятствия	- Все будет хорошо, ведь жизнь так прекрасна!
- Уйди с глаз моих, не маячь, пойдй займись чем-нибудь!	Озлобленность, скрытность, отчужденность	- Давай разберемся вместе, иди ко мне!
- Не ешь много сладкого, а то растолстеешь и тебя никто любить не будет!	Нарушение образа «Я», комплекс неполноценности, неуверенность, застенчивость, нарушение взаимоотношений, подозрительность, мнительность	- Скушай яблочко на здоровье!
- В этом мире можно надеяться только на себя – все вокруг обманщики!	Подозрительность, страхи, нарушение межличностных контактов, тревожность, страхи, пессимизм	- На свете много добрых людей, которые готовы прийти на помощь!
- Ну в кого ты такой?! Настоящий гадкий утенок!	Застенчивость, нарушение образа «Я», трудности в общении, заниженная самооценка, неверие в собственные силы и способности	- Как ты мне нравишься!

- Что ты своевольничаешь? Надо у взрослых разрешения спрашивать!	Робость, безынициативность, безволие, тревожность, зависимость от чужого мнения	- Ты такой молодец, можешь и сам все сделать!
- Да подожди ты! Вечно ты не вовремя!	Скрытность, отчужденность, излишняя самостоятельность, снижение порога дозволенного, повышенное психо-эмоциональное напряжение	- Если хочешь, я могу тебе помочь.
- Никогда не сноси обиды, давай сдачи!	Агрессивность, низкий уровень произвольной регуляции, несдержанность, раздражительность, ощущение вседозволенности	- Люди всегда могут найти общий язык и договориться друг с другом!

Любите своего ребенка и ежедневно вселяйте в него уверенность.