



## Наказывая, подумай:

### «Зачем?!»

Многие родители искренне считают, что их-то дети уж точно ни в чем не виноваты. Можно услышать оправдания: «он же маленький», «он не нарочно», «его заставили в этом участвовать»... Неправильно верить в безоговорочную невинность своего ребенка всегда и во всем. Снимать с дочки или сына ответственность за их поступки – значит, воспитать в них инфантильность и моральную трусость.

Находите в себе силы признать, что ваш ребенок ошибается и способен причинить кому-то боль.

- **Не рубите сплеча.** Разберитесь досконально в ситуации. Действительно ли ваш ребенок виноват? И если да, какова его доля вины?



Если ребенок совершает что-то неправильное, нужно объяснить ему, почему так нельзя делать и как правильно поступать в такой ситуации. Ребенок должен понимать, что плохо делать, а что хорошо. И объяснения – лучший способ донести до него это. Запомните, **слово – лучшее оружие**, которое у вас есть. Будьте терпеливы в процессе воспитания, а главное – любите ребенка со всеми его ошибками и промахами.

- Прежде чем наказать (поставить в угол, посадить «думать о своем поведении»), всегда объясняйте ребенку, почему вы вынуждены это делать. Что вам не понравилось? Что ребенок сделал не так? Почему это плохо? И как нужно было бы поступить?
- Не наказывайте детей просто потому, что у вас плохое настроение.
- **Если есть сомнения, наказывать или не наказывать, не наказывайте.** Даже если уже поняли, что обычно слишком мягки, доверчивы и нерешительны, никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай!»

- **Не пугайте** детей наказанием, это прошлый век. Боязнь наказания способствует развитию изворотливости (как сделать так, чтобы никто не заметил и не отругал?). **Ребенок не должен бояться наказания.** Не наказания он должен бояться, не гнева вашего, а вашего огорчения...
- **Не отходите от своих правил.** Если вы считаете некое поведение чада неприемлемым (например, грубить старшим), то ругайте за это всегда. Для формирующейся психики маленького человека очень вредно, когда за один и тот же поступок его то наказывают, то нет.
- **Наказание не должно вредить здоровью** – ни физическому, ни психическому. Более того, по идее, наказание должно быть полезным, не так ли? Никто не спорит. Однако, наказывающий забывает подумать...
- **За один раз – одно.** Даже если поступков совершено необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не по - одиночке - за каждый. Салат из наказаний – блюдо не для детской души!
- **Наказание – не за счет любви.** Чтобы не случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды. При дефиците любви становится наказанием сама жизнь и тогда наказание ищется как последний шанс на любовь.
- **Срок давности.** Лучше не наказывать, чем наказывать запаздано. Нельзя наказывать за поступки, обнаруженные спустя месяц. Даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения. Риск внушить ребенку мысль о возможной безнаказанности не так страшен, как риск задержки душевного развития.
- **Наказан – прощен.** Инцидент исчерпан, страница перевернута, как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь с начала!



- **Без унижения**, что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание действует только в обратную сторону.

